



Homeostasis di Tingkat Sel

Dr. dr. H. Hanny Ronosulistyo, Sp.OG(K)., M.M.



Manusia lebih dari rangkaian itu.
Rangkaian itu pembentuk dasar tubuh.

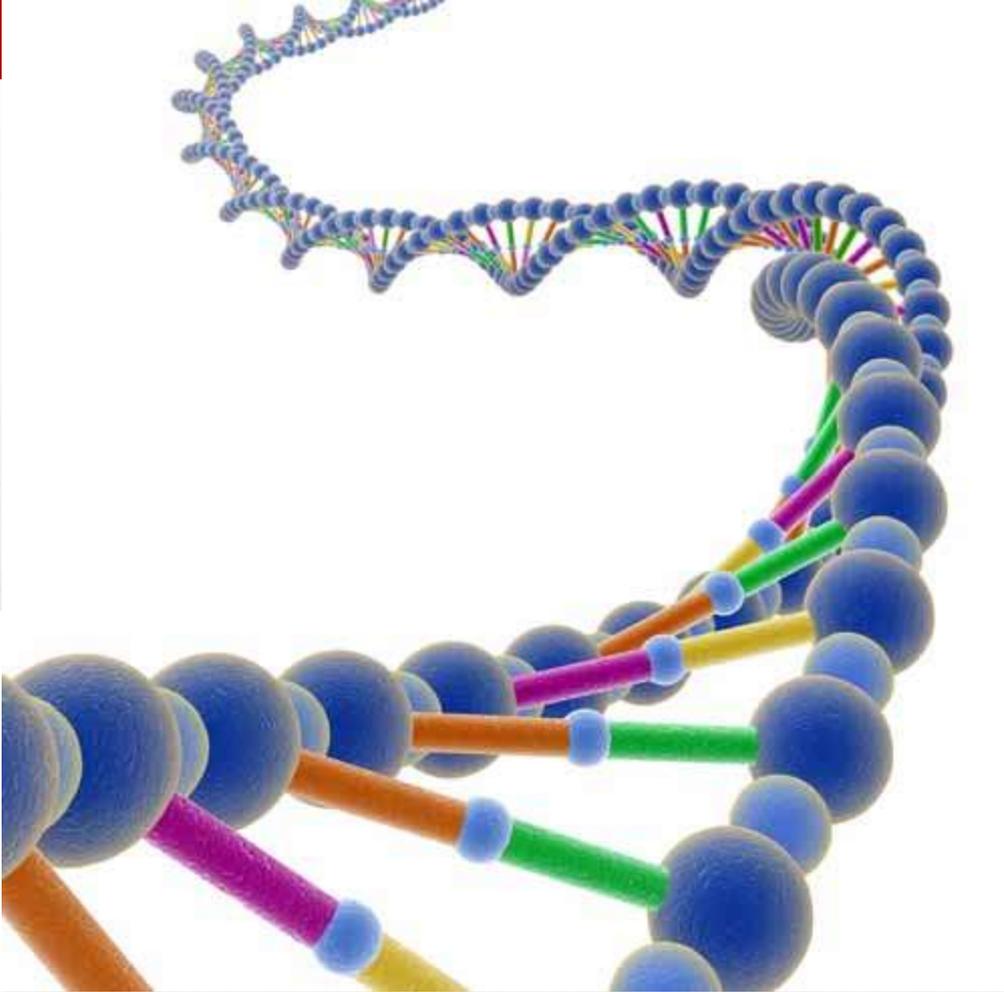


GEN

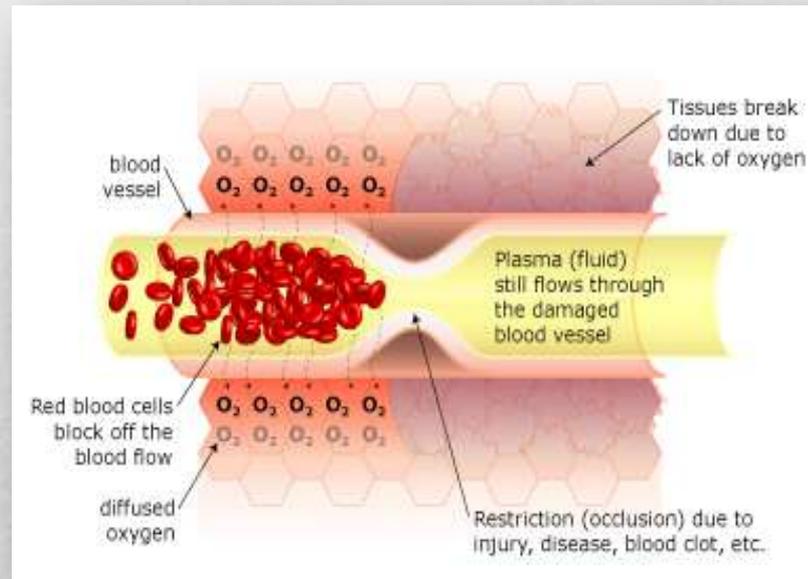
Jumlah: 300.000 gen

Yang baru diteliti: < 10%
Yang baru diketahui fungsinya: < 5%





kondisi stres, akan memicu **racun** dalam tubuh yang disebut **noradrenalin**, yang jika ditambah dengan kondisi tekanan darah serta denyut jantung yg meningkat maka berpotensi memicu **serangan jantung** dan **stroke**





Stres, suatu keadaan ekstrim (Mis: id tidak sama dg ego)

Stres, bisa hanya suatu persepsi atau suatu keadaan nyata.,

Stres, bisa negatif, bisa positif (Mis: stres membuat orang menjadi sakit, atau membuat orang menjadi dewasa/tahan uji)

Penanganan stres:

- ***Stres dihilangkan***
- ***Stres dilawan sehingga terjadi canceling***

Di sinilah peran agama (Syifa)

STRES

- **Id** tidak sama dengan **Ego**,
- bisa hanya **Persepsi** atau **kenyataan**
- **bisa negatif, bisa positif** (*Mis: stres membuat orang menjadi sakit, atau membuat orang menjadi dewasa/tahan uji*)

Penanganan stres:

- **Stres dihilangkan**
 - **Stres dilawan sehingga terjadi canceling**
- Di sinilah peran agama (Syifa)**
-

syukur, merasa tentram dan ***bahagia***, otak mengeluarkan hormon **endorphin**

Endorphin membuat tubuh lebih **sehat**, meningkatkan daya tahan, semangat, **kreativitas**, daya ingat, **awet muda**, memerangi sel-sel kanker, memperbaiki **suasana hati**





Barcelona'92



© 1992 COCOSA S.A. All rights reserved. No