

KESADARAN & KESEIMBANGAN

Sugani Yurdani, S.S. (CH., C.Ht)

KESADARAN

Membangun

REALITASNYA SENDIRI,

sesuai dengan warisan keyakinan
yang diturunkan

=

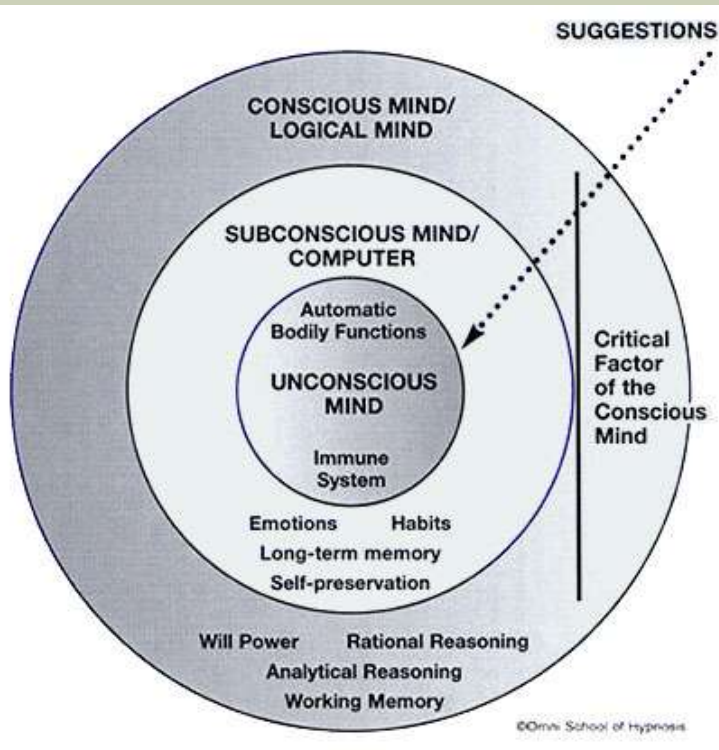
BELIEF

BELIEF

Sesuatu yang kita **yakini**
hal yang **benar** menurut
pemikiran kita.

PIKIRAN SADAR

→ Mengidentifikasi, Membandingkan, Menganalisis,



PIKIRAN BAWAH SADAR

→ Kebiasaan

→ Memori jangka panjang

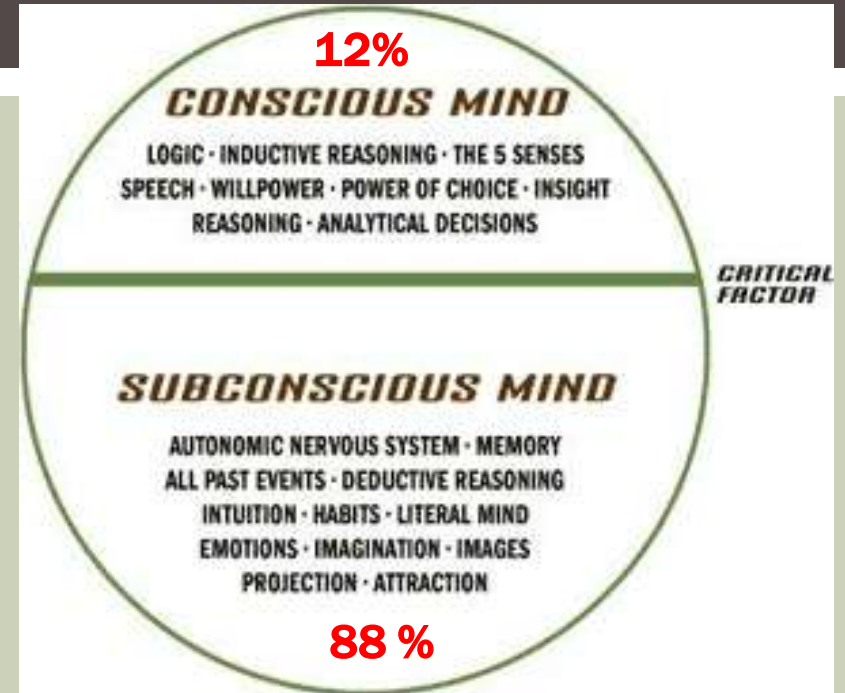
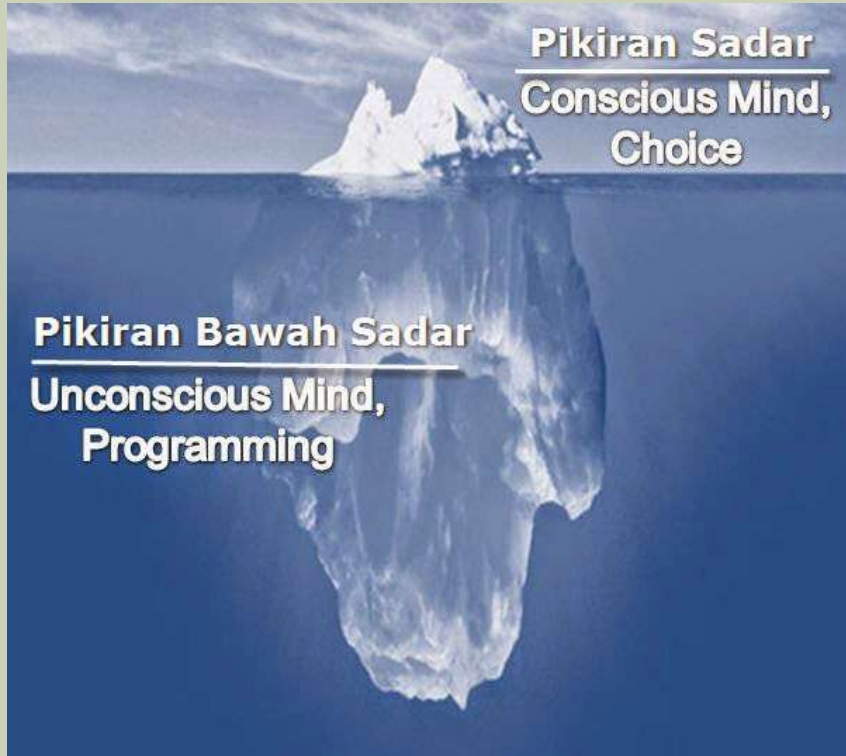
→ Emosi

→ Belief

PIKIRAN NIRSADAR

Denyut jantung,
Pernapasan, kekebalan tubuh, dll

KEKUATAN PIKIRAN



“Mysteries of The Mind: Your Subconscious is Making Your Everyday Decisions”:



Hamil : BEBAN

Melahirkan : Sakit

Tegang

Menderita

AKIBATNYA

tegang, **Stres**

→ terjadi

Berbagai penyulit

APA YANG HARUS DILAKUKAN?

Meng-EDUKASI ulang pikiran sadar & bawah sadar

ibu hamil dalam
memaknai **KEHAMILAN**
& **PERSALINAN**

HOW?

mengembalikan

ke-SEIMBANG-an

pikiran

CARANYA?

-1-

Mengganti BELIEF

negatif dengan

Belief Positif

HOW?

-2-

Membawa **kembali** ke **KONDISI**
KESADARAN

“**KINI**”

Bukan kondisi

“**dulu & nanti**”

→ **IMAJINASI**

DULU & NANTI

masa lalu

masa depan

energi terkuras



Trauma
Sakit Hati
Dendam

Cemas
Takut
Khawatir

KESADARAN KINI & DI SINI

KESEIMBANGAN (CONTOH KASUS: PREEKLAMPSIA)

masa lalu

masa depan

0

←
RELEASE EMOSI

→
IKHLAS/PASRAH

energi optimal

hipnoterapi

Landasan Ikhtiar Pengobatan

**“Apabila aku sakit,
Allah yang menyembuhkanku...”**

(Q.S. Asy-Syu'ara: 80)

**“Masing-masing penyakit pasti ada obatnya.
Bila obat sudah mengenai penyakit, penyakit itu
pasti**

akan sembuh dengan izin Allah.”

(H.R. Muslim)

hipnoterapi

- **HIPNOTERAPI** dapat dijadikan sebagai ikhtiar pengobatan **PRIMER** untuk penyakit-penyakit **psikis dan Fisik** yang berasal dari pikiran (Penyakit Psikosomatis).
- Hipnoterapi dapat dijadikan sebagai upaya **SEKUNDER** (Pelengkap & Pendukung pengobatan Medis) untuk penyakit-penyakit yang disebabkan oleh **faktor fisik/biogenic**).
- **Upaya Medis & Hipnoterapi** dapat **Saling Mendukung** bagi Percepatan Kesembuhan Klien/Pasien.



healthy smart

MINDBODY CARE CENTER & TRAINING CENTER

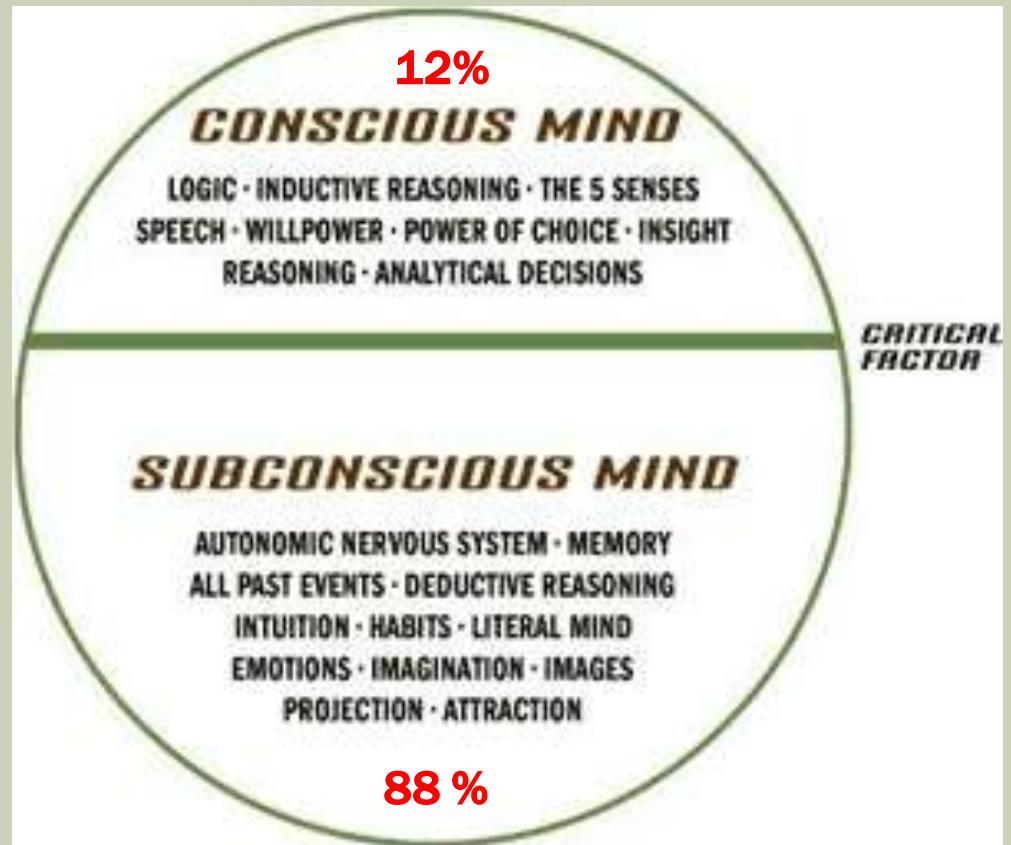
Sehat & Cerdas
Dengan Pemberdayaan Pikiran

Jl. A. Yani Timur Karangpawitan Garut
ganiyordani@gmail.com - 0813-2296-1973

SUATU IDE

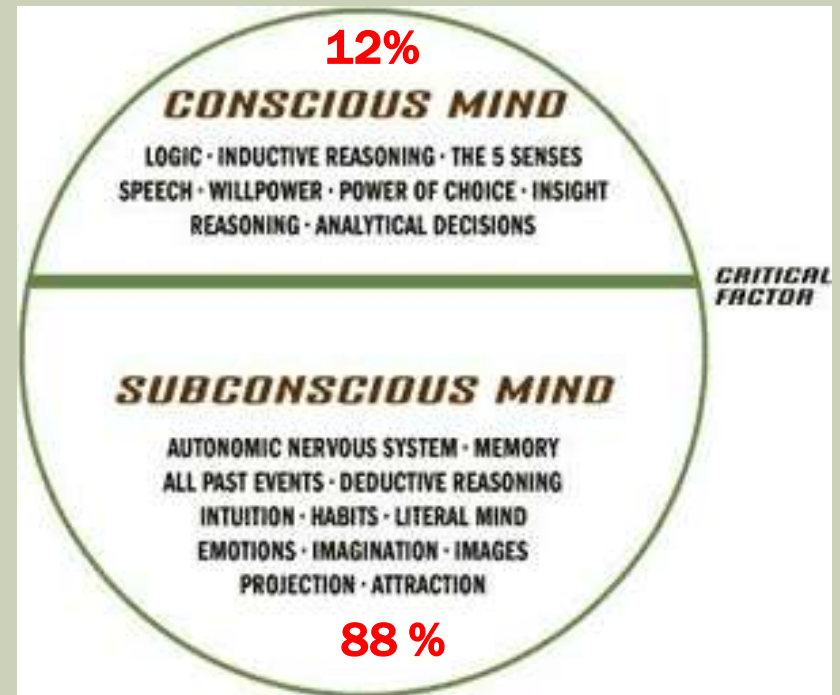
menembus
faktor kritis

5 cara



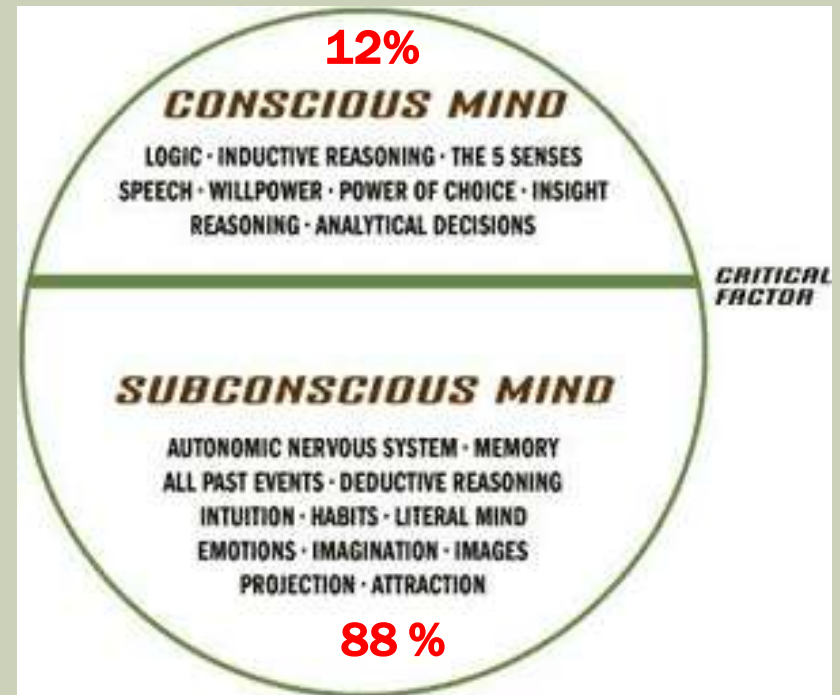
cara **1**

Repetisi/Pengulangan



cara 2

Disampaikan oleh figur
yang dipandang
sebagai **figur otoritas**



FIGUR OTORITAS

anak ?

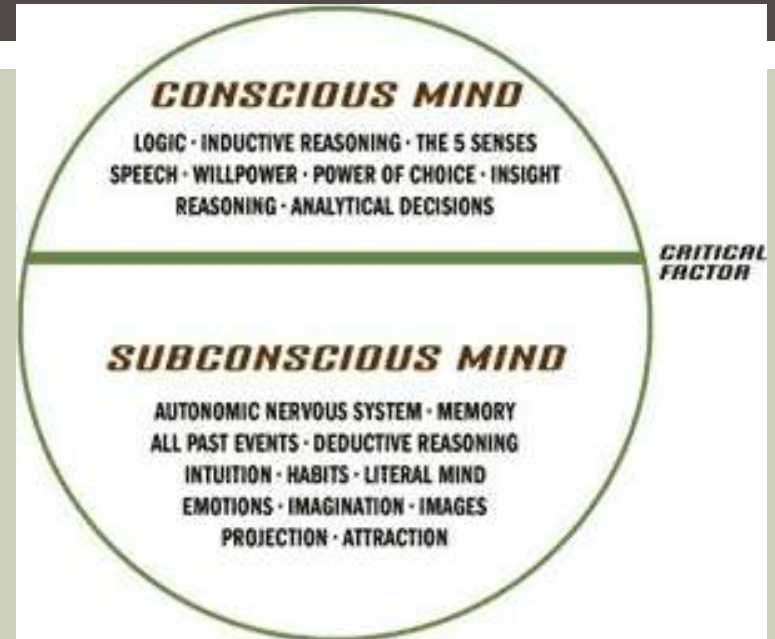
murid ?

istri ?

Ibu Hamil?

cara 3

Identifikasi Kelompok
Menyerap Belief
dari keluarga, teman &
lingkungan

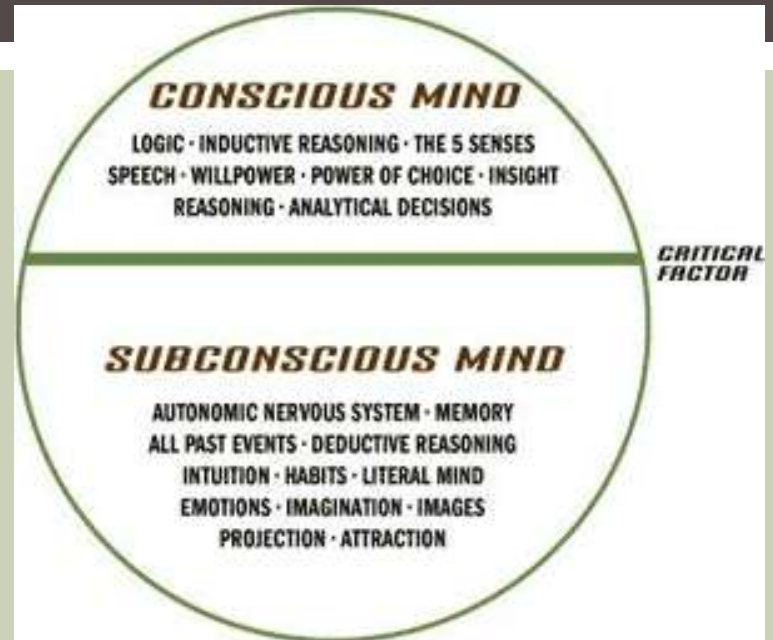


cara 4

Muatan

EMOSI

yang **Intens**

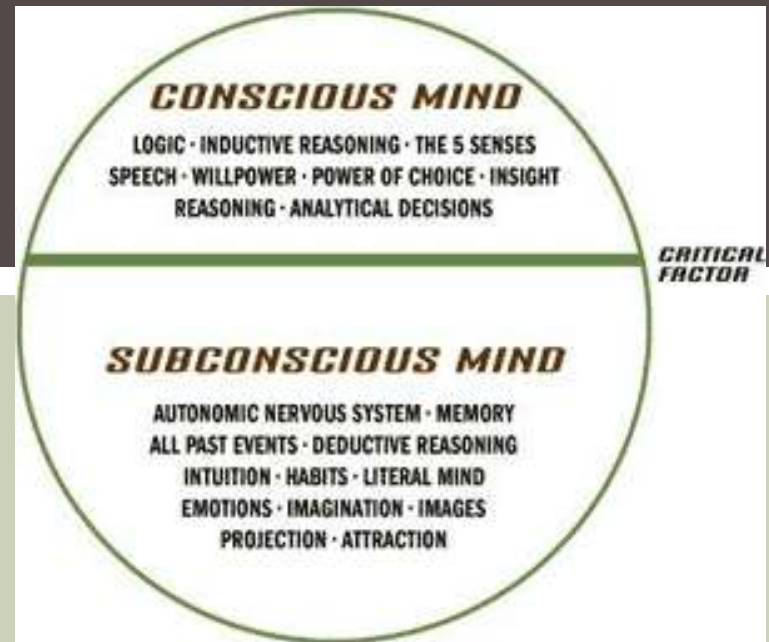


cara **5**

Kondisi

Hipnosis

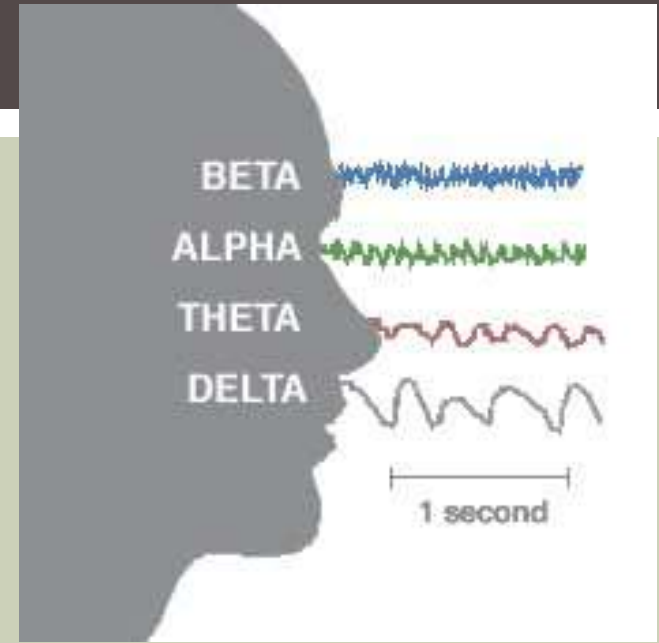
alamiah atau **sengaja**
diciptakan



KONDISI

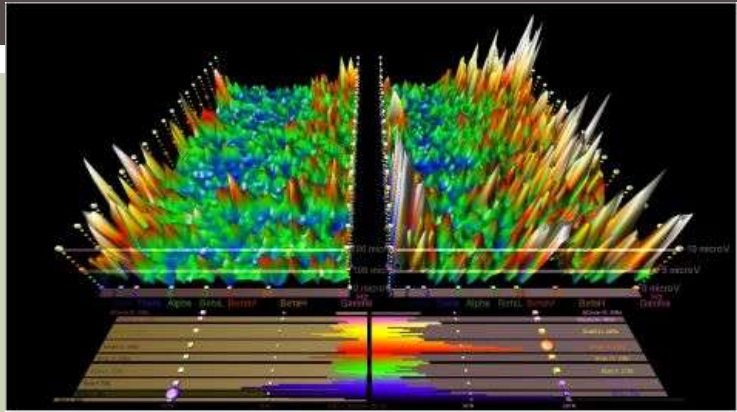
HIPNOSIS ?

RILEKS → Penjagaan
Critical Factor Menurun

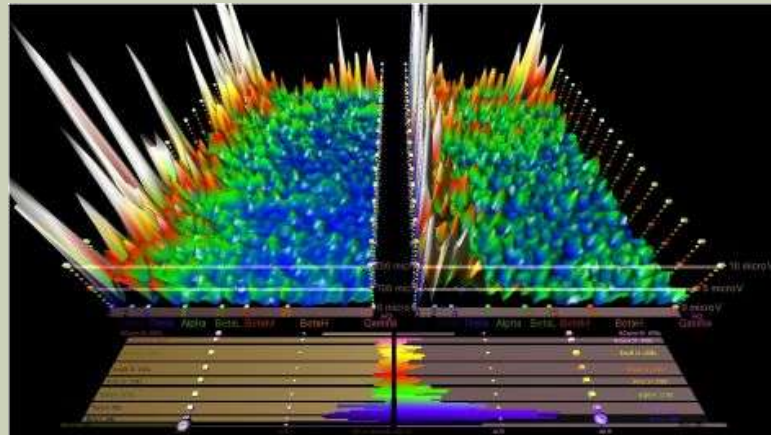


9 – 5 Focus	1 Focus		0 Focus
Beta 24 – 14 cps	Alpha 14 – 7 cps	Theta 7 – 3.5 cps	Delta 3.5 – 0.5 cps
	Sub-Conscious Area		
Reticular Activating System Semakin Terbuka →			
Conscious Area			
Non Sugestif	Sugestif & Sangat Sugestif		Non Sugestif

GELOMBANG OTAK

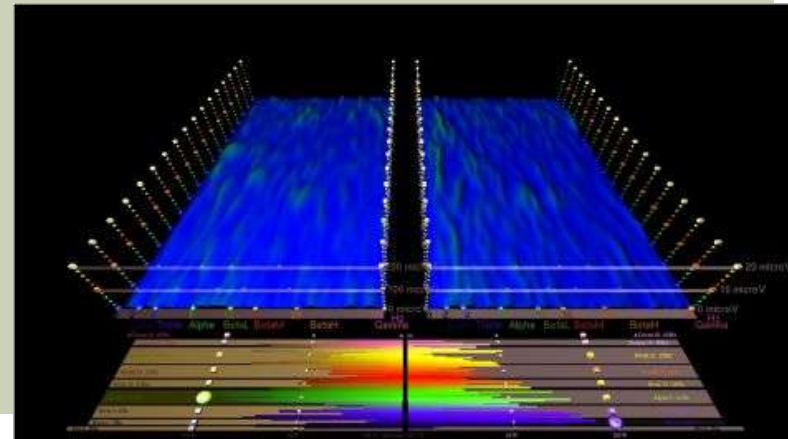


SAAT SADAR NORMAL



**SAAT PIKIRAN
MULAI RILEKS**

**PIKIRAN RILEKS, FOKUS,
DAN RESEPTIF TERHADAP IDE/SUGESTI**



PENERIMAAN SUGESTI

